

Freizeit-Heft 2026



Lust auf Abenteuer?



Freizeit macht Spaß!

Hier findest du viele schöne Freizeit-Angebote.

Zum Beispiel Ausflüge, Feste und regelmäßige Treffen.



Die Symbole

Symbole

Wir benutzen in diesem Heft Bild-Zeichen.
Sie erklären das Freizeit-Angebot.

Das bedeuten die Symbole:



Das Freizeit-Angebot
ist ein **Ausflug**.



Das Freizeit-Angebot
ist auch für **Rollstuhl-Fahrer**.



Das Freizeit-Angebot
ist ein **Fest**.



Das Freizeit-Angebot
ist auch für **Gast-Teilnehmer**.



Das Freizeit-Angebot
ist ein **regelmäßiges Angebot**.



Beachte bitte
diese **Infos**.



Die **Zeiten** vom
Freizeit-Angebot.



Das sind die **Kosten**
vom Freizeit-Angebot.



Wir fahren mit dem **Bus**
zum Freizeit-Angebot.



Das ist der **Treffpunkt**
vom Freizeit-Angebot.

Vorwort

**Liebe Leserin und
lieber Leser,**



jeder von euch soll schöne Dinge erleben!

Deshalb gibt es wieder viele Freizeit-Angebote bei LeA.
Einige Mitarbeiter von LeA und ich haben
dieses Freizeit-Heft gemacht.



Dieses neue Freizeit-Heft gibt dir **viele Infos**
über alle Freizeit-Angebote.



Viele Freizeit-Angebote gibt es nur an einem Tag.
Aber es gibt auch regelmäßige Freizeit-Angebote.
Regelmäßig bedeutet: immer wieder.
Zum Beispiel jede Woche oder jeden Monat.
Einige Freizeit-Angebote kennst du schon
vom letzten Jahr.
Es gibt aber auch viele neue Freizeit-Angebote.



Das wünsche ich dir:

Du liest das Freizeit-Heft.
Und du freust dich über die schönen Freizeit-Angebote!



Hast du Fragen zu den Freizeit-Angeboten?
Dann frage mich gerne!
Entweder siehst du mich bei LeA.
Oder du schreibst mir eine E-Mail.
Du kannst mich auch anrufen.



Emma Theresa Holz

Telefon: 040 - 790 90 60 34
Mobil: 0157 - 551 66 203
E-Mail: emma.holz@le-a.de



Das Inhalts-Verzeichnis

Ausflüge

	Rabatzz!-Abend	Seite 6
	Port des Lumières	Seite 8
	BuxBowl	Seite 10
	Chocoversum	Seite 12
	Serengeti-Park Hodenhagen	Seite 14
	Dschungel-Nächte Hagenbeck	Seite 16
	Kieler Woche	Seite 18
	Strand-Tag an der Ostsee	Seite 20
	Deichbrand Festival	Seite 22
	Heide-Park Soltau	Seite 24
	Weißenhäuser Strand (Wochenend-Fahrt)	Seite 26
	König der Löwen (Musical)	Seite 28
	Deutsches Salz-Museum Lüneburg	Seite 30

Feste

	Summer-Sound	Seite 32
	Weihnachts-Feier	Seite 34
	Advents-Markt	Seite 36

Regelmäßige Angebote

	Koch-Gruppe	Seite 38
	Kaffee-Runde	Seite 39
	Männer-Gruppe	Seite 40
	Frauen-Gruppe	Seite 41
	Disco	Seite 42
	Kino-Besuch	Seite 43
	Inklusions-Café	Seite 44
	Regionales	Seite 45
	Schwimmen	Seite 46
	LeA-Band	Seite 47
	EDV-Hilfe	Seite 48
	Quad-Fahrten	Seite 49

Infos

	Anmelden	Seite 50
	Abmelden	Seite 52
	Infos für Gast-Teilnehmer	Seite 54
	Deine Vorbereitungen	Seite 55



Rabatzz!

Ü 18-Abend

Am 23. Januar 2026



**Das Rabatzz ist ein
großer Spiel-Platz.
Der Spiel-Platz ist in einem
riesigen Haus.**

Das Rabatzz ist ein großer **Indoor-Spiel-Platz**.
Indoor ist ein englisches Wort.
Das Wort heißt: drinnen.
Also in einem **Gebäude** und nicht draußen.



Das kannst du auf dem Indoor-Spiel-Platz
zum Beispiel machen: Du kannst

- auf **Trampolins** springen,
- klettern,
- **Rutschen** benutzen und
- im **Bällebad** spielen.



Das Rabatzz ist an fast allen Tagen für Kinder.
An dem Ü18-Abend dürfen nur Erwachsene dort spielen.
Erwachsene Menschen sind über 18 Jahre alt.
Darum heißt das Angebot **Ü18-Abend**.



Ziehe bequeme Sachen an.
Ziehe im Rabatzz auch rutschfeste Strümpfe
oder Turn-Schuhe an.
Dann kannst du im Rabatzz nicht ausrutschen.



7 Bewohner dürfen zum Rabatzz mitkommen.
Letzter Tag zum Anmelden: 2. Januar 2025



Abfahrt: 19:00 Uhr
Rückkehr: ca. 23:45 Uhr

Wir fahren mit dem **Bus**.

20 Euro **Eintritt**
30 Euro **Taschen-Geld** für Essen und Getränke
Gast-Teilnehmer müssen 45 Euro zusätzlich bezahlen.



Port des Lumières in Hamburg

Am 8. Februar 2026



Wir gehen in ein
besonderes Museum.
In dem Museum kannst du
Filme und Bilder
an verschiedenen Stellen
vom Raum sehen.

Port des Lumières ist ein französisches Wort.
Du sprichst es so aus: Port Lüm-jer.
Das Wort bedeutet auf Deutsch: Lichter-Hafen.



Port des Lumières ist wie ein **Museum**.
Du kannst **Bilder** an verschiedenen Stellen
vom Raum sehen:
Zum Beispiel

- An den Wänden
- Auf dem Boden
- An der Zimmer-Decke



Die Bilder leuchten und bewegen sich.
Eine Musik-Anlage spielt dazu Musik.



Du siehst Bilder von bekannten Malern.
Zum Beispiel vom **Maler Vincent van Gogh**.
Vincent Van Gogh sprichst du so aus:
Win-zent Fan-goch

Vincent Van Gogh hat Bilder mit Gesichtern gemalt.
Und er hat auch Blumen gemalt.

7 Bewohner dürfen zum Port des Lumières mitkommen.
Letzter Tag zum Anmelden: **7. Januar 2025**



Abfahrt: 9:00 Uhr
Rückkehr: 15.00 Uhr

Wir fahren mit dem **Bus**.

16 Euro Eintritt
20 Euro für Essen und Getränke
Gast-Teilnehmer müssen 60 Euro zusätzlich bezahlen.



BuxBowl in Buxtehude

Am 14. März 2026



Im **BuxBowl** spielen wir **Bow-ling**.
Bow-ling ist ein englisches Wort.
Du sprichst das Wort so aus:
Boh-ling.

Bowling ist ein Spiel mit 1 Kugel und 10 Kegeln.
Die Kegel sehen aus wie Flaschen aus Holz.
Die Kegel heißen auch Pins.



Der **Spieler** wirft die **Kugel**
eine Bowling-Bahn entlang.
Der Spieler muss mit der Kugel
möglichst viele Pins umwerfen.
Das macht viel Spaß.



Wir spielen auf **2 Bowling-Bahnen**.
Das heißt:
Auf jeder Bowling-Bahn spielen
gleich viele Spieler.
Die Spieler sind Bewohner von LeA.
Die Betreuer spielen auch mit.



Im BuxBowl ist auch schöne Musik.
Im BuxBowl gibt es auch leckeres Essen
und Getränke.



10 Bewohner dürfen zum BoxBowl mitkommen.
Letzter Tag zum Anmelden: **1. Februar 2026**



Abfahrt: 9.00 Uhr
Rückkehr: 15:00 Uhr

Wir fahren mit dem **Bus**.

10 Euro **Eintritt** (Bowling-Schuhe inklusive)
20 Euro für **Essen und Getränke**
Gast-Teilnehmer müssen 60 Euro zusätzlich bezahlen.



Chocoversum in Hamburg



Das Chocoversum ist ein Museum über Schokolade.
In dem Museum kannst du viele Sachen über Schokolade lernen und sehen.

25. April 2026
an einem Samstag oder Sonntag

Das **Chocoversum** ist wie ein **Museum**. Das Wort Chocoversum besteht aus 2 Wort-Teilen. Das Wort Choco bedeutet **Schokolade**. Das Wort Versum ist die Abkürzung für Universum. Das bedeutet Welt. Das Wort Chocoversum heißt Schokoladen-Welt.



Die Leute vom Chocoversum geben dir **viele Infos** zum Thema Schokolade.



Sie geben dir zum Beispiel diese Infos:

- So machen die Menschen die Schokolade.
- Das sind die Zutaten in der Schokolade.
- Aus diesen Ländern kommen die Zutaten von der Schokolade.



Das kannst du hier machen:



- Du kannst viel über das Thema Schokolade **lernen**.
- Du kannst Schokolade **selbst machen**.
- Du kannst verschiedene Schokoladen **probieren**.

8 Bewohner dürfen zum Chocoversum mitkommen.
Letzter Tag zum Anmelden: **14. März 2026**



Abfahrt: 9:00 Uhr
Rückkehr: 14:30 Uhr

Wir fahren mit dem **Bus**.

18 Euro Eintritt
20 Euro für Essen und Getränke
Gast-Teilnehmer müssen 55 Euro zusätzlich bezahlen.



Serengeti-Park in Hodenhagen

Im Mai 2026



Der Serengeti-Park
ist alles zusammen:

- Zoo
- Safari-Park
- Freizeit-Park

Im Serengeti-Park kannst du **wilde Tiere** anschauen.

Zum Beispiel:

- Löwen
- Nashörner
- Giraffen



Manche von diesen Tieren leben eigentlich
in einer Gegend in **Afrika**.

Diese Gegend heißt **Serengeti**.

Deshalb haben die Besitzer den Park Serengeti-Park
genannt.

Die Tiere im Park sind **nicht in einem Käfig**.

Sie können in einem Bereich vom Park frei herumlaufen.
Du fährst mit dem Auto oder mit dem Bus durch
diesen Bereich vom Park.



Der Begriff dafür ist: **Safari**.

Du kannst alle Tiere super sehen.

In einem anderen Bereich vom Serengeti-Park
sind **Fahr-Geschäfte** und **Spiel-Geräte**.
Die Sachen machen auch viel Spaß.



7 Bewohner dürfen zum Serengeti-Park mitkommen.

Letzter Tag zum Anmelden: **15. April 2026**



Abfahrt: 8:00 Uhr

Rückkehr: 18:00 Uhr



Wir fahren mit dem **Bus**.



19 Euro **Eintritt**

25 Euro für **Essen und Getränke**

Gast-Teilnehmer müssen 100 Euro zusätzlich bezahlen.



Dschungel-Nacht im Tierpark Hagenbeck

Am 13./20./27. Juni 2026



Die Dschungel-Nacht ist ein besonderes Fest im Tier-Park Hagenbeck. Bei dem Fest kannst du Tiere und verschiedene Vorführungen sehen.

Wir besuchen eine Dschungel-Nacht im Tier-Park Hagenbeck. An 3 Abenden im Jahr gibt es die Dschungel-Nacht. Dann ist der Tier-Park Hagenbeck von **abends** um 18:00 Uhr bis **nachts** um 23:00 Uhr geöffnet. In der Öffnungs-Zeit wird es langsam dunkel draußen.

Und es gibt ein besonderes Programm. Der Tier-Park ist mit **bunten Lichern** angestrahlt. Du kannst verschiedene **Tiere** anschauen.

Die Leute vom Tier-Park Hagenbeck haben auch verschiedene **Bühnen** aufgebaut. Auf den Bühnen gibt es zum Beispiel:

- **Tanz**-Vorführungen,
- **Musik**-Vorführungen,
- **Akrobatik**-Vorführungen.

Akrobaten sind sehr sportliche Menschen. Sie können zum Beispiel auf ihren Händen stehen. Oder sie können auf einem Seil laufen.

6 Bewohner dürfen zur Dschungel-Nacht mitkommen.
Letzter Tag zum Anmelden: **11. Mai 2026**



Abfahrt: 16:00 Uhr
Rückkehr: 00:00 Uhr

Wir fahren mit dem **Bus**. Die Fahrzeit ist 1 Stunde.

26 bis 30 Euro **Eintritt**
20 Euro für **Essen und Getränke**
Gast-Teilnehmer müssen 80 Euro zusätzlich bezahlen.





Kieler Woche in der Stadt Kiel

Am 20. oder 27. Juni 2026



Die **Kieler Woche** ist
ein großes **Stadt-Fest** in Kiel.
Kiel ist die Haupt-Stadt
vom Bundes-Land Schleswig-Holstein.
Die **Stadt Kiel** liegt an der Ostsee.

Die **Kieler Woche** ist ein großes **Stadt-Fest**.
Das Stadt-Fest findet jedes Jahr im Juni statt.

Zur Kieler Woche kommen viele Besucher.
Die meisten Besucher kommen aus Kiel.
Die Besucher kommen aber auch woanders her.
Sie kommen zum Beispiel:

- aus anderen Städten oder
- aus anderen Ländern.



Das kannst du bei der Kieler Woche erleben:

- Auf dem Meer fahren viele **Segel-Boote** um die Wette.
- An Land gibt es **Essen, Trinken** und viele andere Sachen.
- **Musik-Gruppen** spielen Musik.



Wir machen einen **Rund-Gang**
und schauen alles an.
Rollstuhl-Fahrer können alles gut erreichen.



6 Bewohner dürfen zur Kieler Woche mitkommen.
Letzter Tag zum Anmelden: **15. Mai 2026**



Abfahrt: 10:00 Uhr
Rückkehr: 18:00 Uhr

Wir fahren mit dem **Bus**.

Du musst **keinen Eintritt** bezahlen.
30 Euro für **Essen und Getränke**



Strand-Tag an der Ostsee

Im Juli 2026





Deichbrand Festival in Cuxhaven

Am 16. bis 19. Juli 2026



Das Deich-Brand-Festival ist eine super Musik-Veranstaltung an der Nordsee-Küste. Das Deich-Brand-Festival ist draußen auf einem großen Veranstaltungs-Gelände.

Wir fahren zum **Deich-Brand-Festival**.

Das Deich-Brand-Festival ist an 4 Tagen im Jahr.



Es gibt auf dem Veranstaltungs-Gelände **viele Bühnen**.

Auf den Bühnen spielen **verschiedene Musik-Gruppen**.

Du kannst dort verschiedene Musik-Richtungen hören.

Zum Beispiel:

- Heavy-Metal-Musik
- Rock-Musik
- Pop-Musik



Wir übernachten in **Zelten** auf einem **Camping-Platz**.

Wir haben einen besonderen Camping-Platz-Bereich.

Dieser Bereich ist extra für Menschen mit Behinderungen.

Von hier aus können wir gut zum Festival-Gelände kommen.



Es gibt extra Toiletten für Rollstuhl-Fahrer.

Es gibt extra Wege für Rollstuhl-Fahrer.



Wir können unsere Geräte aufladen.

Die Geräte sind zum Beispiel: Rollstühle, Tablets oder Handys.

5 Bewohner dürfen zum Deich-Brand-Festival mitkommen,
Letzter Tag zum Anmelden: **15. März 2026**



Abfahrt: 16. Juli 2026 um 10:00 Uhr. Das ist ein Donnerstag.
Rückkehr: 19. Juli 2026 um 13:00 Uhr. Das ist ein Sonntag.

Wir fahren mit dem **Bus**.

Ungefähr 167 Euro für **Eintritt und Camping-Platz**
100 Euro für **Essen und Getränke**



Heide-Park in Soltau

Am 12. September 2026



Der **Heide-Park** ist
ein **großer Freizeit-Park**.
Der Freizeit-Park ist
in der Lüneburger Heide.
Darum hat der Freizeit-Park
den Namen Heide-Park.

Im **Heide-Park** gibt es viele **Fahr-Geschäfte**.

Fahr-Geschäfte sind zum Beispiel **Achter-Bahnen**.

Eine Achter-Bahn ist eine Bahn

mit einer Reihe von Wagen auf Schienen.

Die Wagen fahren **schnell** nach oben und unten
und durch Kurven.

Bekannte Achter-Bahnen sind **Colossos** und **Krake**.



Im Park gibt es auch **Shows**.

Show bedeutet:

Es treten Menschen auf und zeigen etwas.

Sie zeigen zum Beispiel ein lustiges Theater-Stück.



Im Park gibt es verschiedene **Restaurants**.

In den Restaurants kannst du etwas essen.

Das kannst du zum Beispiel essen:

- Burger,
- Pizza oder
- Flammkuchen.



7 Bewohner können zum Heide-Park mitkommen.

Letzter Tag zum Anmelden: **1. August 2026**



Abfahrt: 9:00 Uhr

Rückkehr: 18:00 Uhr



Wir fahren mit dem **Bus**.



30 Euro Eintritt

Die Rollstuhl-Fahrer bezahlen nichts.

30 Euro für **Essen und Getränke**



Ferien-Zentrum Weißenhäuser Strand



Am Wochen-Ende fahren wir
in ein **Ferien-Zentrum**.
Das Ferien-Zentrum ist in dem Ort
Weißen-Häuser Strand.
Der Ort ist an **der Ostsee**.

**Vom 30. bis 31. Mai 2026 oder
vom 26. bis 27. September 2026**

Wir schlafen eine Nacht in einem **Ferien-Zentrum**.
In dem Ferien-Zentrum wollen wir viel machen.



Wir spielen zusammen **Fuß-Ball-Golf**.
Fuß-Ball-Golf ist ein Spiel mit einem Ball.
Du musst mit dem Fuß gegen den Ball treten.
Der Ball soll in ein Loch oder einen Korb fliegen.



Wir gehen auch in ein **Bade-Paradies**.
Das Bade-Paradies hat viele Schwimm-Becken.
Eines von den Schwimm-Becken ist ein **Wellen-Bad**.
Wellen-Bad bedeutet:
Im Wasser gibt es kleine Wellen genauso wie im Meer.



Es gibt auch bunte **Wasser-Rutschen**.
Damit rutschst du in ein Schwimm-Becken.



Lustig sind die **Wasser-Spiele** im Bade-Paradies:

- Das Wasser spritzt als Wasser-Strahl nach oben.
- Das Wasser schießt aus Kanonen in die Luft.
- Das Wasser kippt aus Eimern.



5 Bewohner dürfen zum Ferien-Zentrum mitkommen.
Letzter Tag zum Anmelden: 28. Februar 2026



Abfahrt: 9:00 Uhr am Samstag
Rückkehr: 17:00 Uhr am Sonntag

Wir fahren mit dem **Bus**.

130 Euro für **Übernachtung und Eintritt**
40 Euro für **Essen und Getränke**
Gast-Teilnehmer müssen 240 Euro zusätzlich bezahlen.



König der Löwen Musical

Am 24. Oktober 2026



Der **König der Löwen** ist ein **Musical**.
Ein Musical ist ein Theater-Stück mit Musik.
Im Musical **singen und sprechen** die Schauspieler.

Das Musical **König der Löwen** gibt es schon sehr lange. Viele Menschen haben das Musical gesehen. Viele Menschen **reisen** für das Musical extra nach **Hamburg**.



Die **Geschichte** vom König der Löwen geht so:
Simba ist ein **kleiner Löwe**.
Der **Vater** von Simba ist **König Mufasa**.
Im König-Reich leben viele Tiere.
Simba versteht sich gut mit allen Tieren.
Dann passiert etwas Schlimmes:
König Mufasa stirbt.
Simba denkt:
Ich habe etwas falsch gemacht.
Deshalb musste mein Vater sterben.
Darum **läuft er weg** in den Dschungel.
Im Dschungel findet Simba **2 neue Freunde**.
Aber Simba denkt immer an seine Familie.
Deshalb will **Simba zurück** in sein König-Reich.



7 Bewohner dürfen zum Musical mitkommen.
Letzter Tag zum Anmelden: **12. September 2026**



Abfahrt: 13:00 Uhr
Rückkehr: 19:00 Uhr

Wir fahren mit dem **Bus**.

100 Euro Eintritt
40 Euro für **Essen und Getränke**
Gast-Teilnehmer müssen 60 Euro zusätzlich bezahlen.



Deutsches Salz-Museum



Wir fahren in ein **Salz-Museum**.
Im Salz-Museum kannst du viel
über **Salz lernen** und
viel **ausprobieren**.

Am 21. November 2026

Das Deutsche Salz-Museum

ist in Lüneburg.

Lüneburg ist eine berühmte Salz-Stadt.

Salz-Stadt bedeutet:

Die Menschen haben in dieser Stadt viel **Salz hergestellt**.



In Lüneburg haben die Menschen im Mittel-Alter
Salz hergestellt.



Das **Mittel-Alter** war eine Zeit **vor vielen Jahren**.

Damals lebten **Ritter, Könige**.

Viele Menschen lebten auf **Burgen**.

Die Menschen hatten **keine Autos, Handys oder Fernsehen**.



Die Menschen in Lüneburg haben das Salz
in die ganze Welt verkauft.

Die Menschen in Lüneburg waren deshalb **sehr reich**.



Im Salz-Museum kannst du viel über Salz lernen.

Du kannst **alte Maschinen** und **Werk-Zeuge** sehen.

Du kannst viele Sachen **anfassen und ausprobieren**.

7 Bewohner können zum Salz-Museum mitkommen.

Letzter Tag zum Anmelden: **10. Oktober 2026**



Abfahrt: 9:30 Uhr

Rückkehr: 17:00 Uhr



Wir fahren mit dem **Bus**.



8 Euro Eintritt

20 Euro für **Essen und Getränke**

Gast-Teilnehmer müssen 75 Euro zusätzlich bezahlen.



Das Summer-Sound Sommer-Fest

Am 22. August 2026



Jedes Jahr im Sommer feiern wir ein großes **Sommer-Fest** bei LeA. Das Fest heißt **Summer-Sound**.

Im August machen wir ein großes Sommer-Fest. Das Sommer-Fest heißt **Summer-Sound**. Summer-Sound ist ein englisches Wort. Auf deutsch heißt es ungefähr: Sommer-Klänge.



Wir hören zusammen **Live-Musik**. Live-Musik bedeutet: Musik-Gruppen spielen die Musik. Auch die **LeA-Band** macht Musik.

Wir **essen und trinken** zusammen, Es gibt auch eine Tombola. Bei der **Tombola** kannst du schöne Preise gewinnen.



Es gibt noch viele andere Sachen. Zum Beispiel:

- Du kannst auf einem **Quad** mitfahren.
- Du kannst **Fußball-Darts** spielen.
- Du kannst auf einer **Hüpf-Burg** hüpfen.



Bei diesen Sachen kannst du mitmachen. Das Sommer-Fest macht viel **Spaß**. Du kannst deine **Freunde** einladen. Dann feiert ihr zusammen.



Beginn: 14:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



Das Fest ist auf dem **Park-Platz von LeA**



50 Euro Taschen-Geld
für Tombola-Lose, Essen und Getränke



Weihnachts-Feier mit LeA



**Wir feiern zusammen
Weihnachten.**
Unsere Weihnachts-Feier
ist aber schon
einige Tage **vor Heilig-Abend**.

Im Dezember 2026

Wir laden dich zur **Weihnachts-Feier** ein.
Wir feiern in der **Gast-Stätte Zum Florian**.
Zum Florian ist in Elstorf.
Wir fahren mit dem Bus nach Elstorf.



Die Weihnachts-Feier ist im **Dezember 2026**.
Den Tag sagen wir dir noch.



Viele **Gäste** kommen zur Weihnachts-Feier:

- die Bewohner,
- die Betreuer,
- unser Geschäftsführer Joachim Köhne,
- unsere Einrichtungsleiterin Sabine Stadthoewer,
- und viele Mitarbeiter.

Alle Gäste ziehen sich **schick** an.
Der Saal von der Gast-Stätte ist schön geschmückt.
Es gibt ein leckeres **Weihnachts-Essen**.



Nach dem Essen bekommst du ein **Geschenk**.
Das Geschenk darfst du gleich auspacken.
Danach gibt es eine **Disco**.
Dann können wir alle tanzen
und Spaß haben.



Beginn: 17:00 Uhr
Ende: 22:00 Uhr



Wir fahren mit dem **Bus**.
Die **Abfahrt-Zeit** sagen wir noch.



Du musst für die Weihnachts-Feier **nichts** bezahlen.



Advents-Markt bei LeA

Wahrscheinlich am 18. Dezember 2026



Die **Advents-Zeit**
ist eine gemütliche Zeit.
Freue dich auf
unseren Advents-Markt.
Es gibt viele tolle Sachen.

Bei LeA machen wir einen **Advents-Markt**.
Für den Advents-Markt bauen wir Holz-Buden auf.



An den **Holz-Buden** kannst du essen und trinken:

- Du kannst dort Punsch und Glüh-Wein trinken.
- Du kannst Brat-Wurst essen.
- Du kannst Waffeln und Kuchen essen.



Es wird dunkel.
Dann kommen die **Trecker-Freunde** aus Rübke.
Die Trecker-Freunde fahren mit ihren Treckern zu LeA.
Die Trecker haben leuchtenden Weihnachts-Schmuck.



Die Trecker halten auf dem Park-Platz an.
Dort kannst du die **Trecker anschauen**.
Die Trecker-Freunde verschenken
Schokoladen-Weihnachts-Männer.



Wir verbringen zusammen einen schönen Nachmittag.
Du kannst deine Freunde einladen.
Dann macht ihr zusammen Advents-Stimmung.



Beginn: 17:00 Uhr
Ende: 20:00 Uhr



Der Advents-Markt ist auf dem **Park-Platz von LeA**.



Der Advents-Markt kostet **keinen** Eintritt.
40 Euro für **Essen und Getränke**



Koch-Gruppe

Wir kochen zusammen mit Seline.

Sie bringt immer verschiedene Rezepte mit.

Wir wählen zusammen gute Rezepte aus.

Dann kochen wir.

Manchmal backen wir auch Kuchen.



Es gibt verschiedene Küchen-Arbeiten
beim Kochen oder Backen.



Jeder sucht sich eine schöne Küchen-Arbeit aus.

Dann macht Küchen-Arbeit Spaß.

Danach essen wir zusammen.

Dann räumen wir die Küche auf.



Seline Stüber

Immer am **2. Donnerstag** im Monat
von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr



In der **Küche** von der **Tages-Förderung**



Die **Bewohner von LeA** bezahlen nichts.
Gast-Teilnehmer müssen 30 Euro bezahlen.



Kaffee-Runde

Wir trinken **Kaffee** mit Seline.

Wir essen selbst gemachten **Kuchen**.



Den Kuchen backt Seline.

Wir haben viel Spaß.

Wir sind in einer **Gruppe**.



Diese Gruppe nennen wir **Kaffee-Runde**.

Wir treffen uns im Gruppen-Raum

vom Appartement-Wohnen.

Oder wir treffen uns im Gruppen-Raum
von der Tages-Förderung.

Dann machen wir es uns gemütlich.



Seline Stüber

Immer am **Freitag**
von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr



Wir sagen den Treffpunkt vorher.



Die **Bewohner von LeA** bezahlen nichts.
Gast-Teilnehmer müssen 20 Euro bezahlen.





Männer-Gruppe

Maik macht eine **Männer-Gruppe**.

In der Männer-Gruppe sind **nur** Männer.

Denn Männer reden oft
über andere Sachen als Frauen.



Maik holt alle Teilnehmer ab.

Dann **kochen** wir zusammen
ein leckeres **Abend-Brot**.

Beim Kochen unterhalten wir uns.

Wir sprechen über **Alltags-Sachen**.



Das sind zum Beispiel Alltags-Sachen:

- So geht es uns gerade.
- Das haben wir erlebt in der letzten Zeit.
- Wir sind gerade sehr glücklich.
Oder:
- Wir haben gerade Sorgen.
- Wir haben Streit mit jemandem.

Wir sprechen über alles.

Jeder darf alles **fragen**.

Und auch jeder darf alles **sagen**.

Wir **helfen** uns gegenseitig.

Dann fühlen wir uns richtig gut.



Maik Stotzka



Immer am **2. Donnerstag** im Monat
von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr



In der **Küche** von der **Tages-Förderung**



Die **Bewohner von LeA** bezahlen nichts.
Gast-Teilnehmer müssen 30 Euro bezahlen.

Frauen-Gruppe

Emma macht eine **Frauen-Gruppe**.

In der **Frauen-Gruppe** sind **nur** Frauen.

Denn Frauen machen oft andere Dinge in der Freizeit
als Männer.



Zum Beispiel:

- **Malen** und
- **Basteln**.



Die Frauen-Gruppe ist meistens in den
Räumen von LeA.

Manchmal machen die Frauen
auch etwas im Ort Neu Wulmstorf.



Emma Holz



Immer am **2. Dienstag** im Monat
von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr



In der **Küche** von der **Tages-Förderung**



Die **Bewohner von LeA** bezahlen nichts.
Gast-Teilnehmer müssen 15 Euro bezahlen.



Disco

Wir machen 2 Mal im Jahr eine **Disco** mit Susann.

Disco bedeutet:

Eine **Party** mit Musik zum Tanzen.



Alle Bewohner von LeA sind eingeladen.

Wir wollen zusammen feiern und Spaß haben.

Es gibt schöne Musik zum **Tanzen**:

Zum Beispiel:

- Pop-Musik,
- Schlager-Musik oder
- Rock-Musik



Die Disco ist im **Gruppen-Raum** von der **Tages-Förderung**.

Der Raum schön geschmückt.

Es gibt eine **Licht-Orgel**.

Die Licht-Orgel macht viele bunte Lichter.

Die Lichter gehen an und aus.

Es gibt auch eine **Disco-Kugel**.

Die Disco-Kugel hängt an der Decke und dreht sich langsam.

Die Kugel spiegelt das Licht.

Dadurch glitzert der ganze Raum.



Susann Kornweih

Die Disco ist **2 Mal im Jahr** von 19:00 Uhr bis 23:00 Uhr. Die Termine sagen wir noch.

Im **Gruppen-Raum** von der **Tages-Förderung**

Der Eintritt kostet 1 Euro.

Ein Getränk kostet 1,50 Euro.



Kino-Besuch

Wir gehen mit Elias ins **Kino**.

Wir suchen den Film vorher zusammen aus.

Das Kino ist in **Neu Wulmstorf**.

Wir laufen zum Kino.

Manchmal fahren wir mit dem **LeA-Bus**.

Das machen wir bei schlechtem Wetter.



Wir gehen **4 Mal im Jahr** ins Kino.

Zum Kino-Besuch dürfen **5 Bewohner** mitkommen.

Das bedeutet:

Du kannst nicht immer mitgehen.

Du musst dich mit den anderen Bewohnern **abwechseln**.

Im Kino gibt es auch leckere Sachen.

Das sind zum Beispiel:

- Popcorn,
- Limonade und
- Cola.



Elias Jenicke

Wir gehen **4 Mal im Jahr** ins Kino.

Die Termine sagen wir vorher.

Wir treffen uns auf dem **Park-Platz** von LeA.

20 Euro für **Eintritt, Pop-Corn und Getränke**

Gast-Teilnehmer müssen 30 Euro zusätzlich bezahlen.



Inklusions-Café



Im Inklusions-Café trinken wir **Kaffee** und essen **Kuchen**.



Unser Inklusions-Café ist für viele Menschen.



Das heißt:

- Es ist für die **Bewohner** von LeA.
- Es ist auch für **Eltern** und **Freunde**.
- Und es ist für andere Menschen aus Neu Wulmstorf.

Wir sprechen mit den Menschen.



Wir erzählen von unserem Alltag bei LeA.

Das Inklusions-Café gibt es schon 2 Jahre.

Immer mehr Menschen kommen zu uns.

Es gibt immer verschiedene Kuchen.



Alle Kuchen sind selbst gemacht.

Der Käse-Kuchen ist besonders beliebt.

Das Kuchen-Rezept ist von
unserer Einrichtungs-Leiterin.

Unsere Einrichtungs-Leiterin
heißt Sabine Stadthoewer.



Sabine Stadthoewer
Selina Stüber



Immer am **2. Freitag** im Monat
von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr



Im **Gruppen-Raum** von der Tages-Förderung



Eine Tasse Kaffee kostet 1 Euro.
Ein Stück Kuchen kostet 2 Euro.

Regionales



Wir wollen zusammen neue Orte sehen.

Darum gibt es auch Freizeit-Angebote in der Nähe
von LeA.



Zum Beispiel:

- Wir gehen auf einen **Jahr-Markt**.
- Wir machen eine **Fahrrad-Tour**.
- Wir machen einen **Spazier-Gang**.
- Wir gehen in einen **Park**.
- Wir besuchen einen **Bauern-Hof**.



Die Freizeit-Angebote planen wir **spontan**.

Spontan heißt:

Wir sagen 1 oder 2 Wochen vorher Bescheid.

Wir sagen dir den Tag vom Angebot
und den Preis vom Angebot.



Dann kannst du sagen: Ich mache mit.



Die Termine sagen wir **1 oder 2 Wochen vorher**.
Dann kannst du dich für das Angebot anmelden.



Wir treffen uns auf dem **Park-Platz** bei LeA.



Den Preis für das Angebot sagen wir noch.



Schwimmen

Wir gehen 1 Mal im Monat zusammen schwimmen.
Emma und Susann sind die Leiterinnen vom Schwimmen.

Das bedeutet:

- Sie passen auf die Gruppe auf.
- Sie helfen dir beim Schwimmen.
- Sie gehen mit ins **Schwimm-Becken**.

Das **Schwimm-Bad** ist im Ort Neu Wulmstorf.



Das musst du mitbringen:

- einen **Bade-Anzug** oder **Bade-Hose**,
- deine **Bade-Schuhe**,
- ein **Handtuch**,
- dein **Duschgel** und dein **Shampoo** und
- deine **Wechsel-Wäsche**.



Emma Holz
Susann Kornweih

Immer **1 Mal** im Monat
Die Termine sagen wir noch.



Wir treffen uns auf dem **Park-Platz** von LeA.



Der Eintritt kostet 20 Euro.
20 Euro für **Essen und Getränke**.



LeA-Band

Einige Bewohner von LeA machen zusammen mit Norbert Musik.



Sie haben eine **Band**.

Band ist ein englisches Wort.

Es bedeutet: **Musik-Gruppe**

Das machen die Bewohner in der Band zum Beispiel:

- **Singen**
- Musik machen mit **Musik-Instrumenten**



Norbert spielt **Gitarre**.

Er ist der Leiter von der Band.



Immer am **Freitag-Nachmittag**

Die Treffen sind alle 2 oder 3 Wochen.

Die Termine und die Uhrzeit sagen wir vorher.

Norbert Skopp

Im Gruppen-Raum von der **Tages-Förderung**

Die **Bewohner von LeA** bezahlen nichts.

Gast-Teilnehmer müssen 10 Euro pro Stunde bezahlen.

Das Geld ist für die Betreuung vor Ort.





EDV-Hilfe



Nikita hilft dir mit deinen **Geräten**.

Nikita kennt sich gut mit diesen Geräten aus:

- Handys
- Tablets und
- Computern



Er zeigt dir:

So benutzt du die Geräte.



Nikita Bederman



Immer am **Mittwoch**
von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr



Im **Gruppen-Raum** von der Tages-Förderung



Das Angebot kostet nichts.

Quad-Fahrten



Quad ist ein englisches Wort.

Du sprichst es so aus: Kwod.



Ein Quad ist ein **Motor-Rad** auf **vier Rädern**.



Das Quad kann auf der **Straße** und auf **Feld-Wegen** fahren.

Auf einem Quad kann eine Person vorne fahren.

Manchmal darf auch eine zweite Person hinten mitfahren.

Diese **zweite Person** nennt man **Sozius**.

Auf dem **Sommer-Fest** bei LeA gibt es auch **Quad-Fahrten**.

Die Quad-Fahrten werden von den **Quad-Kindern** gemacht.



(Die Quad-Fahrer nennen sich Quad-Kinder.

Obwohl die Quad-Fahrer Erwachsene sind.)

Die Quad-Fahrer fahren die Quads.

Du kannst auf den Quads mitfahren.



Du bist dann der Sozius
vom Quad-Fahrer.



Wir machen diese Fahrten an **2 Tagen** im Jahr.
Die Termine sagen wir noch.



Die Fahrten starten auf dem Park-Platz bei LeA.



Die **Bewohner von LeA** bezahlen nichts.
Gast-Teilnehmer müssen 10 Euro pro Stunde bezahlen.
Das Geld ist für die Betreuung vor Ort.



Zum Freizeit-Angebot anmelden

1 Anmelden

Du willst **mitmachen** bei einem Freizeit-Angebot.
Dann musst du dich **anmelden**.

Das bedeutet:
Du musst uns Bescheid sagen.
Und du musst das **Anmelde-Formular** ausfüllen.
Im Anmelde-Formular stehen viele Fragen.
Du musst alle **Fragen beantworten**.

Dein **Betreuer** hilft dir mit dem Anmelde-Formular.
Hier bekommst du die Anmelde-Formulare:

- Bei deinem **Betreuer**
- Im **Service-Büro**



2 Personen-Zahl

Bei manchen Freizeit-Angeboten können
nicht so viele Personen mitkommen.

In der Info von dem Freizeit-Angebot steht
eine Personen-Zahl.

Zum Beispiel die Personen-Zahl 5.

Dann dürfen nur 5 Personen mitkommen.

Manchmal melden sich aber **mehr Personen** an.

Das machen wir dann meistens:

Wir suchen einen **zweiten** Termin.



3 Anmelde-Formular

Hole dir das Anmelde-Formular!
Du bekommst das **Anmelde-Formular**
im **Service-Büro** bei LeA!

So sieht das
Anmelde-Formular aus!



Achtung! Anmelde-Frist

Für alle Freizeit-Angebote gibt es eine **Anmelde-Frist**.

Die Anmelde-Frist ist ein bestimmter Tag.

Bis zu diesem Tag musst du dich anmelden.

Die Anmelde-Frist **steht beim Freizeit-Angebot**.





Vom Freizeit-Angebot abmelden

1 Du sagst das Freizeit-Angebot ab

Absage bedeutet:

Du willst nicht mehr
beim Freizeit-Angebot mitmachen.



Der Grund ist um Beispiel:

- du bist **krank** oder
- du hast **keine Lust** mehr auf das Freizeit-Angebot.

Dann musst du schnell **Bescheid** sagen.

Das bedeutet: du musst dich abmelden.



Bei diesen Personen kannst du dich abmelden:

- bei **Emma**,
- bei deinem **Betreuer** oder
- bei deiner **Wohngruppen-Leitung**

Wichtig:

Du musst das Freizeit-Angebot
meistens trotzdem **bezahlen**.



Denn oft sind schon bestimmte Dinge
für das Freizeit-Angebot bezahlt.

Zum Beispiel:

- Das **Eintritts-Geld**
- Die **Bahn-Fahrkarte**



2 LeA sagt das Freizeit-Angebot ab



Manchmal muss LeA ein Freizeit-Angebot absagen.

Das sind manchmal die Gründe:

- Zu **wenige Teilnehmer** haben sich angemeldet.
- Die Begleit-Personen sind **krank** geworden.
- Der **Bus ist kaputt** gegangen.



Dann sagen wir dir **Bescheid**.

Und wir suchen einen **neuen Termin**
für das Freizeit-Angebot.



3 Abbruch bei schlechtem Verhalten

Das bedeutet Abbruch:

Der Teilnehmer muss sofort **abgeholt** werden.



Er darf **nicht mehr mitmachen**
beim Freizeit-Angebot.

Das ist zum **Beispiel** schlechtes Verhalten
beim Freizeit-Angebot:

- Der Teilnehmer ist **gemein**
zu den anderen Menschen.
- Der Teilnehmer tut sich **weh**.
- Der Teilnehmer tut den **anderen Menschen weh**.



Dann sagen wir den Eltern oder den Betreuern Bescheid.

Sie holen den Teilnehmer sofort ab.

Der Teilnehmer muss das Angebot **trotzdem bezahlen**.





Liebe Gast-Teilnehmerinnen und
liebe Gast-Teilnehmer,



viele Freizeit-Angebote sind auch **für Euch!**

Diese Freizeit-Angebote haben ein extra **Symbol**.

Ihr seid Gast-Teilnehmer und wohnt nicht bei LeA.

Aber ihr wohnt zum Beispiel in **Neu Wulmstorf**.

Ihr braucht **Unterstützung** in eurem Alltag.

Ihr seid mindestens **18 Jahre** alt.



Es gibt besondere **Teilnahme-Gebühren**
für die Gast-Teilnehmer.



Eine Teilnahme-Gebühr ist das Geld
für das Freizeit-Angebot.

Die Teilnahme-Gebühren stehen immer beim Angebot.

Ihr könnt euch **selbst anmelden**.



Oder eure **Eltern oder Betreuer** können helfen.

- ihr **ruft** an oder
- ihr schreibt eine **E-Mail**.



Dann bekommt ihr **mehr Infos**.



Die Infos sind zum Beispiel:

- die Teilnahme-Regeln oder
- die Gebühren für das Freizeit-Angebot oder
- ob noch Plätze frei sind und
- ob das Angebot gut zu euch passt.



Hier können Gast-Teilnehmer fragen:

Emma Theresa Holz

Telefon: 040 - 790 90 60 34

Mobil: 0157 - 551 66 203

E-Mail: emma.holz@le-a.de

1 Der Treffpunkt vom Ausflug:



Wir treffen uns am **Park-Platz** von LeA.

Dann fahren wir los.



Wir fahren mit dem **Bus**.

Oder wir fahren mit dem **Zug**.



Bei Zug-Fahrten gehen wir zum **Bahnhof**.

Das hängt vom Ziel ab.

2 Nimm diese Sachen mit zum Ausflug:

- Eintritts-Geld und Taschen-Geld
- Schwer-Behinderten-Ausweis mit Wert-Marke
- Kranken-Versicherungs-Karte
- Medikamente für Not-Fälle
- Wechsel-Kleidung
- Getränk und Essen für die Fahrt



3 Bei einem Ausflug ist Kleidung wichtig:

Trage gemütliche Kleidung.



In der **Natur** oder im Freizeit-Park brauchst du **feste Schuhe**.

Zum Beispiel **Turn-Schuhe** oder **Wander-Schuhe**.



Nimm eine **Jacke** für jedes Wetter mit.

Das heißt: Die Jacke ist gut bei Sonne, Wind und Regen.



Herausgeber:

LeA Neu Wulmstorf gGmbH
Theodor-Heuss-Straße 46b
21629 Neu Wulmstorf
Telefon: 040 - 790 90 69 - 0
E-Mail: info@le-a.de
www.le-a.de
Geschäftsführer: Dr. Joachim Köhne
HRB 202 464 | Amtsgericht Tostedt

Datenschutzhinweis:

www.le-a.de/datenschutz

Bildnachweise:

METACOM-Symbole © Anette Kitzinger
Grafische Symbole von Canva
rabatzzl | Port des Lumières/Fabian Vuksic | Chocoversum/Lea Airing
Serengeti-Park Hodenhagen | HAG:Hagenbeck/Michael Hellwig
Lh Kiel/Jan Konitzki | Pixabay | DEICHBRAND Festival/Tim Fraatz
Heide Resort Soltau 2025 | Weißenhäuser Strand GmbH & Co. KG
Stage Entertainment/Lois Greenfield | Leonard Köhne | Mitarbeiter
der LeA Neu Wulmstorf GmbH

In diesem Freizeit-Heft haben wir die
männliche Form verwendet.
Dann kannst du die Infos leichter lesen.
Aber wir meinen immer alle Geschlechter.

